

**PLANIFICACION DEL CURSO DE GERIATRIA ESPECIALIZADA.
TÉCNICAS DE MOTRICIDAD Y TONIFICACIÓN MUSCULAR, JULIO 08**

JULIO

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

DURACIÓN: 14 AL 31 JULIO. 56 horas

HORARIO: 9´30 – 13,30 horas. 4 horas diarias

LUGAR: PL/. Dr. Marañón. VALLADOLID

REQUISITOS PARTICIPANTES: demandantes o mejora de empleo, inmigrantes o no; preferible con conocimientos de geriatría o experiencia en cuidado de mayores.

CONTENIDOS DEL CURSO:

MODULO I. ENVEJECIMIENTO Y ASISTENCIA GERIÁTRICA

MODULO II. NECESIDADES BÁSICAS DEL ANCIANO. MOVILIDAD

MODULO III. HISTORIA DEL MASAJE. PROPIEDADES

MODULO IV. EFECTOS, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

MODULO V. CUALIDADES DEL MASAJISTA. PREPARACIÓN DEL MASAJISTA Y SUS MANOS

MODULO VI. APROXIMACIÓN A LA QUIROPRÁCTICA.

- MASAJE DE EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES
- MASAJE DE ESPALDA

MODULO VII. TÉCNICAS QUE FACILITAN LA RELAJACIÓN.

- MASAJE DE CARA Y CABEZA.
- NOCIONES DEL CALIFORNIANO DE ESPALDA

MODULO IX. NOCIONES DE REFLEXOLOGIA PODAL

MODULO X. ORIENTACIÓN LABORAL Y TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

MODULO XI. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES