

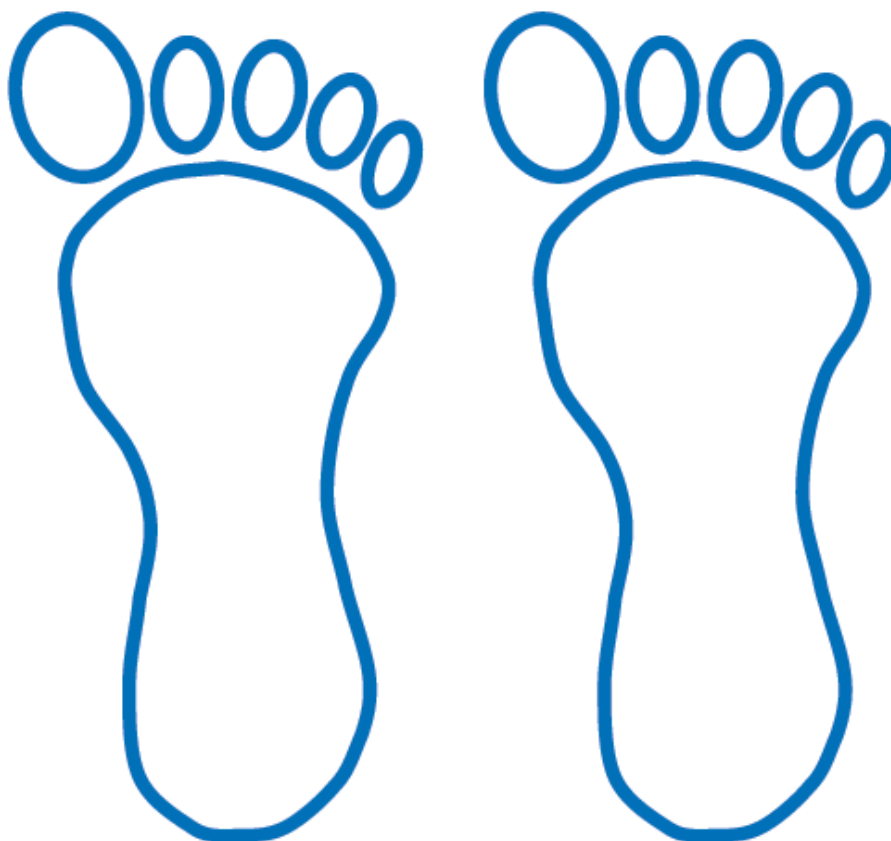
## **LA HUELLA DE MI PASO POR ESTE MUNDO**

### **Para la reflexión**

Vivimos en un mundo en el que, por desgracia, el camino de la Vida DIGNA no puede ser disfrutado por todos. Muchos son descartados, excluidos de este camino. Son demasiadas las personas que sufren y malviven su vida por culpa del egoísmo, la injusticia y la inhumanidad de otros seres humanos. Es la historia de siempre, la historia de los pisoteados, los despreciados, los humillados, los excluidos... No hay que irse muy lejos para encontrarlos.

Cuántas personas que viven en nuestro mundo, en nuestra sociedad, en nuestro entorno esperan una mano tendida para la ayuda, un gesto de acogida comprometida, una palabra de aliento, una mirada comprensiva, o el simple regalo de una sonrisa... Cuántas personas oprimidas, ninguneadas, excluidas, viven a la espera de que alguien les levante y les reincorpore al camino de una vida digna, plena, realizada.

Para construir estos caminos todos estamos capacitados. Si fuéramos realmente conscientes de lo mucho que podemos influir en la vida de los demás con nuestras palabras, con nuestras acciones, con nuestros detalles o gestos, por muy insignificantes que parezcan... cuántas cosas cambiarían. Es inmenso el poder transformador y sanador que puede llegar a tener una persona cuando se decide a amar comprometidamente a su prójimo... cuántas huellas de vida dejará a su paso, huellas de justicia. De él podrán decir lo mismo que dijeron de Jesús: «Pasó por la vida haciendo el bien»... dejando HUELLA.



## DESCUBRE CÓMO ES TU HUELLA DE JUSTICIA

La **huella de justicia** mide el impacto que tiene tu forma de ser y actuar en el mundo, en la sociedad, en las personas con las que te encuentras y convives cada día. Esta huella mide hasta qué punto vives **practicando la justicia**, es decir, vives amando a tu prójimo (cercano o lejano), prestando atención y cuidado a las necesidades y problemas que pueda tener.

Para medir tu **huella de justicia** responde a cada indicador sombreando la casilla correspondiente, más todas las anteriores de la misma fila, por ejemplo, si respondes a un indicador eligiendo la casilla «Medianamente», sombrearás esa casilla y también las anteriores: «Regular» y «Poco». Si tu respuesta es «Nada», no sombrearás nada.

### Indicadores

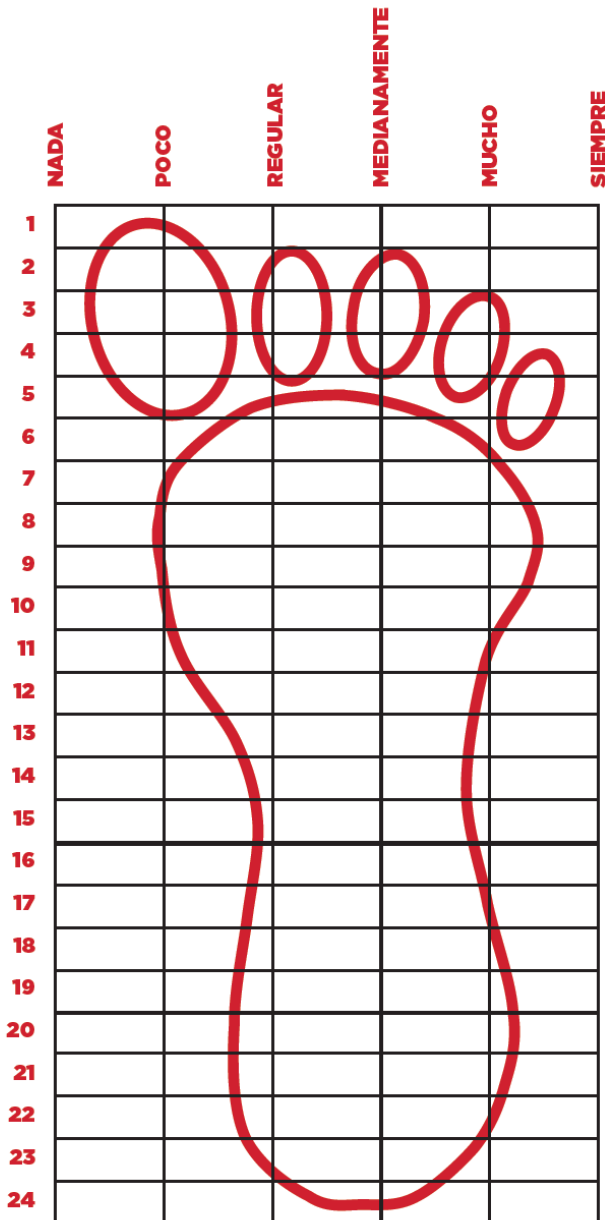
(Los números de cada indicador se corresponden con los números de la figura de la huella.)

1. Tratar con respeto, de igual a igual.
2. Ser acogedor, cordial.
3. Escuchar al otro con atención.
4. Que el otro se sienta aceptado
5. Mirar al otro sin prejuicios ni etiquetas.
6. Relacionarse con el otro sin manipularlo o utilizarlo en beneficio propio.
7. Comportarse justa y honradamente con todos.
8. Sentirse afectado o conmovido por el sufrimiento o problema de tus semejantes y actuar en consecuencia.
9. Ser desprendido, generoso.
10. Dispuesto a compartir lo que no me sobra.
11. Dispuesto a renunciar al interés propio por el bien de los demás.
12. Comprometerse en acciones de voluntariado.

## *PRACTICA LA JUSTICIA. DEJA TU HUELLA*

13. Depositar dinero en la Banca Ética o bien estar informado de que la rentabilidad que obtengo del dinero que tengo en otros bancos proviene de empresas que actúan éticamente y respetan el medioambiente.
14. Hacer un consumo responsable. Compro sólo lo que necesito. Por lo menos la mitad de lo que consumo proviene del comercio local, pequeño comercio, o cooperativas.
15. Hacer aportaciones periódicas a ongs u otras causas solidarias.
16. Con las propias acciones contribuir a la unidad y armonía entre las personas, contribuir a crear comunidad, a fortalecerla.
17. Cumplir las obligaciones como ciudadano pagando los impuestos que repercuten en beneficio de todos.
18. Preocuparse por la situación de los países pobres y participar en acciones en su beneficio.
19. Me preocupo cada día por reducir el nivel de contaminación que produce mi estilo de vida y consumo.
20. Participar en acciones, actos públicos o manifestaciones que reclamen políticas sociales que ayuden a los más desfavorecidos, o para que se cumplan sus derechos fundamentales.
21. Participar en acciones, actos públicos o manifestaciones que reclamen a los gobernantes el fin de la pobreza y el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio.
22. Pertener y participar activamente en alguna asociación, grupo, ong, o entidad que trabaja por la mejora de la vida de las personas más vulnerables de mi entorno o más allá.
23. Participar en actividades o iniciativas promovidas por grupos o entidades que trabajan la economía alternativa, comercio justo, lo ecológico, etc.
24. Votar a aquellos partidos políticos que demuestren con hechos que su preocupación real es lograr

PRACTICA LA JUSTICIA. DEJA TU HUELLA



Mi huella personal de justicia

**Cuanto más casillas sombreadas tengas, más grande será tu huella de justicia, es decir, tu estilo de vida estará contribuyendo a construir un mundo y un entorno social más justo y fraterno**

1. ¿Estás conforme con el tamaño de la huella de justicia que dejas en tu entorno?
2. ¿Qué indicadores podrías mejorar más? ¿Te quieres comprometer a mejorarlos? ¿Cómo?
3. ¿Qué indicadores ves más difíciles para ti, cómo puedes mejorar en ellos?
4. ¿Qué otros indicadores añadirías para hacer un mundo y un entorno social más justo y fraterno? Sombra también sus nuevas casillas según tú te lo valores.
5. Vuélvete a medir esta huella pasados 3 meses para ver si la aumentas.