



Caritas
Diocesana de
Valladolid

Formación
Permanente de
Voluntariado
SESION 4:
CÁRITAS, EXPRESIÓN
DE GRATUIDAD

La Cesta de la gratuidad:

En el relato, el rico adinerado entra en la tienda donde se vende de todo para conseguir aquello de lo que carece, lo que no tiene, lo que necesita. En el mundo actual hay muchas personas que sufren necesidad y carencias de todo tipo. Viven en la pobreza y en la exclusión.

Imaginad que ahora vosotros entráis en esta tienda buscando algo que pueda servir para dar solución, o aliviar en algo, a las muchas pobrezas que hay en nuestra sociedad.

Le vais a pedir al tendero que, de todas las Ong que hay, os saque todo lo que tenga de Caritas, porque queréis conocerla mejor.

Entonces el tendero os conduce a una parte de la tienda donde están las **estanterías de la gratuidad** que contienen todos los productos de las Ong, de todas ellas, os lleva a las estanterías con los productos marca Caritas. Son todos los que expresan, con distintos matices, qué es y qué hace Caritas, cuál es su esencia y razón de ser.

1. **Os da una cesta y os dice que escogáis los diez productos que más os gusten de lo que es y hace Caritas para hacer posible un mundo mejor.**
2. Cuando los tengáis en vuestra cesta, pondréis en común los productos que habéis escogido. En el grupo elegir seis productos de los elegidos por sus componentes para **definir mediante ellos qué es Caritas**, cuál es su esencia. (Si hay más de un grupo habrá una puesta en común).
3. Después de esto, el tendero os dirá que volváis a entrar en las estanterías de la Gratuidad, donde están los productos de Caritas, y os pedirá que en lugar de leer en las etiquetas «Caritas es...», leáis: **«Yo soy...»**; o bien: **«Me gustaría ser...»**. Leyendo ahora las etiquetas de esta manera, deberéis escoger los tres objetos que a cada uno de vosotros os gustaría llegar a ser en la vida, o hacer realidad con vuestro estilo de vivir. Con ellos llenaréis vuestra Cesta de la GRATUIDAD. Poned en común los objetos que habéis cogido.



UNA SOCIEDAD CON **VALORES** ES UNA SOCIEDAD CON **FUTURO**

Estanterías de la gratuidad:

Cáritas es

un lápiz... para escribir historias de vidas que estaban rotas, perdidas, arrinconadas, y que ahora han vuelto a la vida para convertirse en testimonios de esperanza.

Cáritas es

una goma... para borrar las injusticias, las pobrezas, la marginación que hay en nuestra sociedad.

Cáritas es

un sacapuntas... para ayudar a sacar a la luz lo mejor de las personas que viven en la exclusión o en necesidad, ayudarles a recuperar su autoestima y sus capacidades para tomar la vida en sus manos y salir adelante.

Cáritas es

pegamento... para recomponer lo que hay roto dentro de las personas por culpa de la marginación, la pobreza, el rechazo, el vivir en ambientes carenciales, en familias desestructuradas ...

Cáritas es

un clip... para que las personas que sufren necesidad o cualquier problemática se sientan unidas, vinculadas a la persona de Cáritas que les acompaña, para que no se sientan solas sino acompañadas en la realidad que están viviendo.

Cáritas es

una grapadora... para reintegrar en la sociedad, en la comunidad, a las personas excluidas, a las personas que viven al margen, dándoles posibilidad de un trabajo y un grupo humano que les acoja.

Cáritas es

un mechero... para encender corazones apagados, para dar esperanza al que vive en la oscuridad y no ve salida a su problemática.

Cáritas es

una vela... para crear un clima de intimidad y confianza donde los corazones sufrientes puedan abrirse y desahogar su dolor.

Cáritas es

un clínex... para recoger las lágrimas de los que sufren; para consolar al que lo está pasando mal; para que sientan que su dolor importa a alguien.

Formación Permanente de Voluntariado

Cáritas es

una llave... para abrir las puertas que encuentran cerradas los pobres y necesitados, los últimos y desamparados de nuestra sociedad.

Cáritas es

una cuchara... para alimentar física, psicológica y espiritualmente al que no tiene nada; para facilitarle todos los recursos que le permitan vivir con dignidad.

Cáritas es

la cruz... del Resucitado, para dar vida donde otros dan muerte; seguidora de Jesús en su opción por los pobres.

Cáritas es

unas semillas... de esperanza, un puñado de voluntarios, miembros de la Comunidad Cristiana, que quieren entregarse a los demás en nombre de la Comunidad, y dar buen fruto.

Cáritas es

un trozo de periódico... para estar al tanto de la realidad; para ser crítica con la realidad y sacar a la luz lo que no cuentan los periódicos.

Cáritas es

unas tijeras... para cortar con las injusticias, para cortar las ataduras que mantienen en la pobreza y la marginalidad a muchas personas.

Cáritas es

una bombilla... para iluminar tantas realidades de pobreza que quieren ocultarse o invisibilizarse en la sociedad del bienestar; para que ninguna pobreza o carencia pase desapercibida ni caiga en el olvido.

Cáritas es

un teléfono móvil... para estar siempre localizable y disponible ante cualquier necesidad, urgencia o problema que le surja o viva cualquier ser humano. Vivir estando al servicio.

Cáritas es

un tñpex... para eliminar las causas que provocan, en una persona concreta, el que viva en la exclusión, la pobreza o la marginación.

Cáritas es

una bolsita de azúcar... para dar energía de urgencia a quienes desfallecen desbordados por sus necesidades. Son los recursos materiales que se dan para cubrir esas necesidades básicas (*alimento, ropa, alquiler, recibos de luz, agua...*) o es el apoyo moral que se ofrece con la escucha, la acogida, la cercanía para hacer frente a la situación de angustia y apuro que se vive.

Formación Permanente de Voluntariado

Cáritas es

una pila... Tiene una energía interna que le da la fuerza en todo momento para seguir adelante y no desanimarse ante los problemas y dificultades que surgen en su labor cotidiana. Esa energía es la Presencia de Dios de la que se empapa en la oración.

Cáritas es

un rotulador fosforescente... para subrayar los nombres de las personas que acompaña y atiende. Ellas son lo más importante. Sus nombres quedan grabados en el corazón..., forman parte de la historia vital de quienes les acompañan desde Cáritas.

Cáritas es

un protector solar... para proteger y prevenir de los posibles peligros que mujeres, niños, enfermos o ancianos puedan tener por vivir en familias carenciales o problemáticas, o por estar desamparados.

Cáritas es

un medicamento... contra la falta de humanidad. Directo al corazón, para dar calor de fraternidad y apoyo comunitario a los que sufren la frialdad de la marginación, de la pobreza o injusticia. Su componente activo es el Amor en mayúsculas vivido en la Comunidad Cristiana.

Cáritas es

un mapa... para que los que se encuentran perdidos en esta sociedad encuentren los caminos que conducen a la integración y la reinserción en todos los ámbitos.

Cáritas es

una bolsita de sal... contiene la sal del voluntariado, que con su entrega y dedicación hace posible que los más desfavorecidos puedan saborear y gustar lo bello que es vivir.

Cáritas es

una lupa... para denunciar las injusticias que observa en la sociedad y en sus estructuras, y también para ser crítica consigo misma.

Cáritas es

unas páginas amarillas... Cáritas trabaja en red con otras entidades, organizaciones y servicios sociales. por ello conoce y utiliza los recursos que están disponibles en esta red social para atender las diversas necesidades y problemáticas.

Cáritas es

abono... para que con su acción solidaria vaya preparando la tierra de esta sociedad, y los corazones de sus gentes, para que nazca una sociedad nueva más justa, fraterna y solidaria.

Formación Permanente de Voluntariado

Cáritas es

un pan... para compartir. No tenemos oro ni plata, damos lo que tenemos, lo que somos. La Comunidad Cristiana comparte sus bienes materiales y humanos para atender a los que sufren pobreza, material o humana, allí donde están.

Cáritas es

un paraguas... para ofrecer protección, hogares, espacios grupales o comunitarios de encuentro, de convivencia, donde las personas que han vivido en la exclusión o marginación se sientan en familia, protegidos, acogidos, integrados; para que puedan crecer como personas, recuperarse y reinsertarse.

Cáritas es

un libro del Evangelio... para anunciar a todos la Buena Noticia del amor de Dios y encarnar cada día su Palabra que nos mueve a actuar.

Compromiso

PERSONAL:

1. Concreta qué pasos vas a dar para avanzar vitalmente en esos tres aspectos que quieres ser.
2. Ofréceselo al Señor para que sea El quien lo haga posible.
3. Concreta un gesto o una acción para comenzar a llevarlo a la práctica.

COMO GRUPO:

1. Escoger tres aspectos de los que hemos visto en la estantería de la gratuidad que definen a Cáritas para intentarlos vivir con más intensidad nuestro equipo.
2. Concretar un pequeño plan que nos ayude a llevar a la práctica esta intencionalidad.
3. Expresar en forma de oración este compromiso y hacerlo público en alguna de las Eucaristías de la comunidad (en forma de oración de los fieles, acción de gracias y/o perdón).