

## OBJETIVOS

Mejorar la empleabilidad personal , las actitudes , conductas , conocimientos y destrezas profesionales.

- ✚ Definir mi perfil laboral , saber en que campos laborales puedo realmente trabajar según mi formación mi experiencia mi disponibilidad y mis posibilidades
- ✚ Descubrir y desarrollar mis habilidades profesionales , habilidades laborales , y mis habilidades sociales
- ✚ Aprender a orientarme en la búsqueda de recursos laborales
- ✚ Desarrollar técnicas concretas de búsqueda de empleo como enfrentarse a una entrevista de trabajo
- ✚ Conocer nomenclatura laboral y normativa vigente en cuanto al mercado laboral

## CONTENIDOS

### EN QUÉ PUEDO TRABAJAR

Perfil laboral  
Currículum vitae

### CÓMO CONSEGUIR Y MANTENER MI TRABAJO

Habilidades Laborales  
Habilidades Sociales  
Habilidades Profesionales

### CÓMO BUSCAR TRABAJO

Recurso de la Guía de empresas  
Buscar en prensa  
Bolsas de Trabajo  
Las Agencias de Colocación  
ETT's

### LA ENTREVISTA

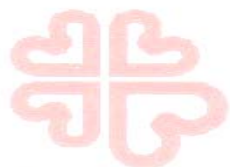
Como superar entrevistas

### LEGISLACIÓN LABORAL

Mis derechos y también mis deberes  
La nómina y tipos de contratación

## DESTINATARIOS

- Está dirigido a toda persona que esté buscando activamente trabajo y que desee aumentar sus posibilidades de conseguir y mantener un empleo
- Inmigrantes
- Personas en mejora de empleo
- Personas mayores o jóvenes
- Mujeres y Hombres
- También es recomendable para que los trabajadores conozcan sus derechos y obligaciones y así puedan exigir que se les respete en su trabajo.
- Invitamos a cualquier persona que esté interesada en el tema



**Caritas**  
Diocesana de  
Valladolid

**Caritas**  
Diocesana de  
Valladolid



### DÓNDE SE IMPARTE

Caritas Diocesana Valladolid  
Centro de Atención Zona Norte  
Plaza Doctor Marañón, 2  
Valladolid

### HORARIO

De 9.30 a 11.30

Octubre 2011

Del lunes 10 al viernes 14  
(El miércoles 12 es fiesta )

### INSCRIPCIÓN

Caritas Diocesana Valladolid  
Plaza Doctor Marañón, 2,  
teléfono 983. 320. 648



  
**Caritas**  
Diocesana de  
Valladolid

# CURSO DE TÉCNICAS DE BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO