

**VOLUNTARIADO CON
MAYORES**

¿QUIERES?

- Si dispones de algo de tiempo.
- Si te preocupa el mundo y la realidad de los mayores.
- Si tienes capacidad de escucha y de ponerte en lugar del otro.
- Si sabes trabajar en equipo.
- Si estás dispuesto a ponerte al servicio de las necesidades de unos mayores.

Entonces puedes ponerte en contacto con tu **parroquia** o infórmate en **Cáritas Diocesana**.

PUEDES


Cáritas
Diocesana de
Valladolid

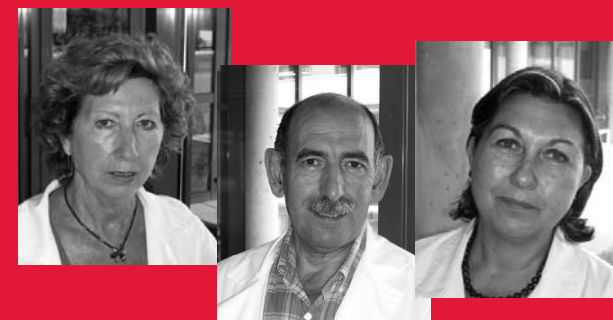
FUNDACIÓN
EL MANDAMIENTO NUEVO

Con la colaboración de:

 **Obra Social**
Fundación "la Caixa"

CÁRITAS DIOCESANA DE VALLADOLID

C/ Simón Aranda, 15 • 47002 VALLADOLID
Teléfs. 983 39 79 30 / 983 20 23 01 Fax 983 39 67 26
dinstitucional@caritasvalladolid.org
<http://www.caritasvalladolid.org>



**VOLUNTARIADO
CON MAYORES**



**CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE
VOLUNTARIADO CON MAYORES
Proyecto "Crecer en Casa"**


Cáritas
Diocesana de
Valladolid

FUNDACIÓN
EL MANDAMIENTO NUEVO

 **Obra Social**
Fundación "la Caixa"

LA CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE VOLUNTARIADO CON MAYORES

Cáritas Diocesana de Valladolid, sensible a las diferentes realidades de pobreza y de exclusión social, quiere avanzar en la atención a las Personas Mayores con más dificultades sociales, mediante la creación de una red de voluntariado que apoye a los mayores para que permanezcan el máximo tiempo posible en su entorno habitual.



SER MAYOR

Dos son los principales errores que se cometen al referirnos a los mayores. El primero es considerarlos como un colectivo homogéneo. El segundo, asociar el ser mayor con la enfermedad.

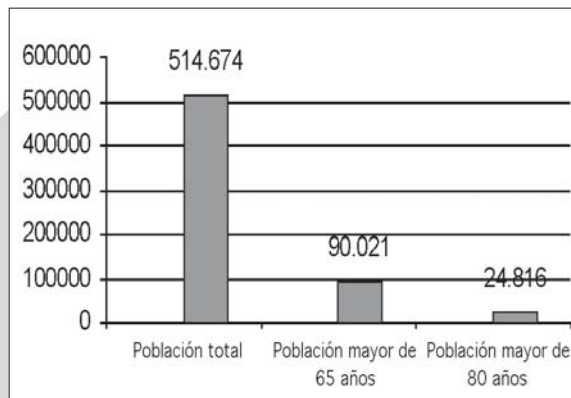
El envejecimiento forma parte del ciclo vital y, como cualquier otro momento de la vida, tiene sus cambios y sus posibilidades, que son vividas de forma diferente por cada persona en función de su propia biografía.

IMPORTANCIA DEMOGRÁFICA DE LAS PERSONAS MAYORES

En nuestra sociedad el peso demográfico de los mayores es muy importante.

En Valladolid hay 90.021 personas mayores de 65 años, lo que representa el 17,49% de la población total.

De ellas, 24.816 tienen más de 80 años, lo que significa el 27,57% de los mayores de 65 y el 4,82% del total de población de Valladolid.



EL LUGAR DE LOS MAYORES

El peso demográfico de los mayores no se traduce en importancia social. Efectivamente, en una sociedad que ansía lo nuevo, los mayores adquieren un lugar secundario.

Se ha olvidado que buena parte del bienestar del que disfrutamos hoy es el resultado del esfuerzo de nuestros mayores. Así mismo, los mayores han perdido el papel de puente entre generaciones que venían realizando.

MAYORES VULNERABLES

En el colectivo de las personas mayores hay algunas que son especialmente vulnerables:

- Las afectadas por la pobreza.
- Las que viven solas
- Las que sufren enfermedad, especialmente aquellas que padecen incapacidad y dependencia.
- Las maltratadas.

LA PROPUESTA DE CÁRITAS

Cáritas se dirige fundamentalmente a estos mayores vulnerables, sin excluir a ninguno.

El Proyecto “Crecer en Casa” tiene como objetivo central conseguir que las personas mayores permanezcan en su ambiente habitual el máximo tiempo posible. Para ello se precisa de apoyos por parte de las administraciones públicas. Pero también es necesaria la presencia de voluntarios y voluntarias que lleven calor humano a esas situaciones.

El objetivo de la campaña es promover equipos de voluntarios y voluntarias adecuadamente formados para prestar compañía a los mayores, apoyarles en la realización de gestiones, favorecer su participación en la vida comunitaria, etc.